



11/4



[よりん] 12:30~16:00 定員5名

¥参加費 ¥2,500 (材料費込、ワト'リンク付)

ちえっくも

アロマ香るフラワーガーランド

【ご予約先】

よりん、又は世文まで



11/6,21



[よりん] 10:30~終わり次第

定員10名 ¥下記記載

BanBoo33

酵素ドリンク作り

☆初回 (ボトル、材料費込) ¥3,300

☆ボトル持込 ¥2,600

☆果物持込 (1キロ強) ¥500引き

*持ち物 手拭きタオル、必要な方はエプロン

*ご予約は2日前締め切りとさせていただきます



11/10

12/8



[よりん] 10:30~

¥参加費 ¥5,000 (2kg分材料費込み)

cozyfitness

酵素教室

コロナに負けるな！！

手作り生酵素教室で酵素を飲んで免疫力と自然治癒力を高めよう！

持参物：エプロン、包丁、筆記用具、果樹酒用容器 2リットル以上

手作り酵素教室で、自分の常在菌でパパイヤとパイナップルやりんごをおもに、21種類のくだものやさいで生酵素ジュースを作ります。

生酵素を飲むと体の足りない潜在酵素を補い、

免疫力と自然治癒能力や代謝が高くなります。

今のコロナにもってこいですし、病気やアトピーなどの改善にも役立ちます。

脳の活性化にもCBDなども含めて講義で説明してます。



11/11



[よりん] 12:30~16:00 定員5名

¥参加費 ¥2,000 (材料費込、ワト'リンク付)

ちえっくも

引きそろえ糸、レースのアクセサリー

【ご予約先】

よりん、又は世文まで

