

元気ハツラツ

体力

10/7(日)

# 世女測定!!

PM1:00~



雨天の場合は

Green Park  
三谷原町事務所  
系宿小間催となります

## in三上緑地グラウンド

全て無料です

※豊川市三上町東火田19(三上橋下)



体力測定なんて  
何年ぶり!?

学生ぶりでは!?

きっと爆笑なしでは  
測定不能!!

ワイワイ楽しく  
体力チェック!!



オロナミンCを  
用意して  
お待ちしております。

是非、この機会に  
我が身に走っている  
現実を目の当たりにして  
おきましょう。

### 10/7(日) PM1:00~4:00

### 体力測定 全7種目!

※怪我の無いよう  
楽しみながら  
行いましょう

いろいろ相撲大会も予定しております。

※運動の出来る  
服装・靴で  
お越し下さい



秋空ヨガ

横野マキ先生

こころとからだのリラックスタイム

'秋空ヨガ'  
ヨガマットが無くても  
大丈夫です。  
お気軽にご参加ください



'Simon Says Game'  
体も頭も使って  
英語を楽しみましょう!  
小さなお子様  
から楽しめます



'はこ作り'  
こちらのみ有料  
¥700  
¥1,000(塗装込)